

# הכרות עם סמים ואלכוהול אופיאטים- הרואין

ד"ר ס. מרצ'בסקי

מרפאת היבטים- יחידת הסמים

[www.ebetim.co.il](http://www.ebetim.co.il)

[ebetim@ebetim.co.il](mailto:ebetim@ebetim.co.il)





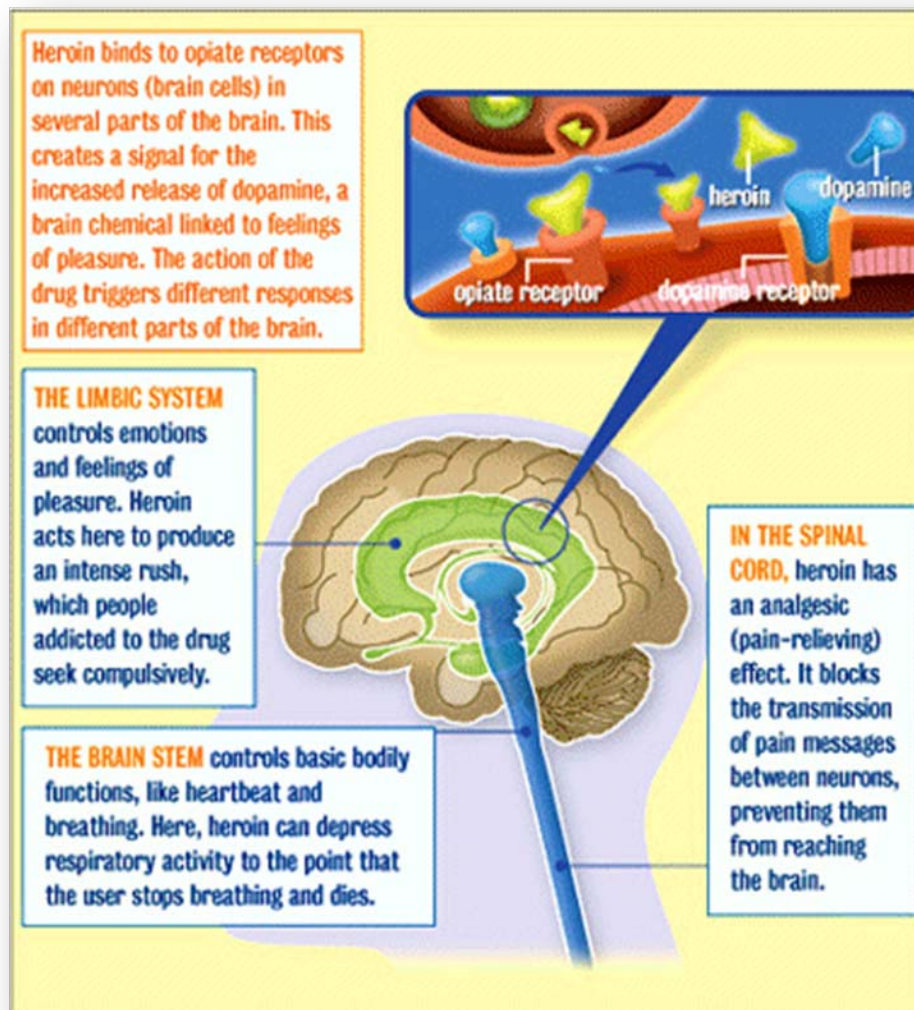
# אופיאטים הסוג שאליו שייך ההרואין



המושג איופיואיד (opioid) הוא כוללני ומתייחס לחומרים אופיאטים (opiate) טבעיים וחצי-סינתטיים ולחומרים סינתטיים דמויי אופיאטים.



# הסמים משפיעים על המוח



- חומרים אלה בנוסף להשפעתם כמשכיחי כאב חזקים, גורמים לתחושות עזות של אופוריה והנאה. מרביתם סמים ממכרים מאד והגוף מפתח סבילות לרוב השפעותיהם.
- מצב של תלות גופנית (dependence) נוצר לאחר שימוש קצר למדי - כשבועיים של שימוש רצוף.
- **קרוב לודאי שזהו הסם בעל פוטנציאל ההתמכרות החזק ביותר מבין הסמים הנמצאים בשימוש ברחוב.**
- זהו הסם שהכי מתאים להגדרה "נגעת - נפגעת".



תסמונת הרעלה: מה קורה כאשר נוטלים את הסם?

- "אישוני ראש סיכה", יובש העור, דיבור איטי ומקוטע, הפרעות בקשב ובריכוז, נמנום, ירידה בלחץ הדם, דופק איטי, דיכוי נשימתי וקרדיו-ווסקולרי עד מוות.



## מדוע אדם משתמש בסם?

- על רקע של מצוקה נפשית רגעית בשילוב עם השפעות חברתיות שליליות.
- הסם נותן בהתחלה תחושת "אופוריה" - מצב רוח טוב למדי.
- אבל השפעה זאת נעלמת כעבור שבועות אחדים.



ומדוע אדם ממשיך לקחת את הסם המזיק?

- כיוון שאחרי תקופה קצרה אם הוא מפסיק להשתמש בסם הוא מפתח "קריז" – תסמונת גמילה שהיא מאד לא נעימה.
- בנוסף יתכן שיש אנשים בעלי מבנה גנטי כזה שאחרי שהם מנסים את הסם מערכת העצבים שלהם מתקשה מאד לתפקד בלי השפעתו.



## תסמונת גמילה:

- תסמונת הגמילה מהרואין נמשכת בדרך כלל כשבוע עד עשרה ימים. תסמונת הגמילה ממתדון נמשכת כשבועיים ויותר.
- הסימנים לתסמונת הגמילה הם אישונים מורחבים, הפרשות מסיביות של זיעה, נזלת ודמעות, הקאות ושלשולים, "עור אווז", עלייה קלה של לחץ הדם, עלייה קלה בחום, דופק מואץ, רעד, פיהוקים, התעטשויות, כאבים, בעיקר בגב תחתון ורגליים, "רפלקסים", חרדה, מתח ואי שקט פסיכו-מוטורי, סף גירוי נמוך, דיכאון, הפרעות בשינה.





## חשוב להבין

- שבניגוד לכל יתר הסמים, כאשר אדם נמצא תחת השפעת הרואין או אופיאטים אחרים, הוא אינו "מסטול". הוא למעשה יכול לתפקד כרגיל בכל מישורי החיים.
- ופרט לאישונים הצרים אף אחד לא יכול לזהות את העובדה שהוא נמצא תחת השפעת סם.
- עובדה שמטפלים בסמים אלו באנשים הסובלים מסרטן וכאבים כרוניים אחרים.



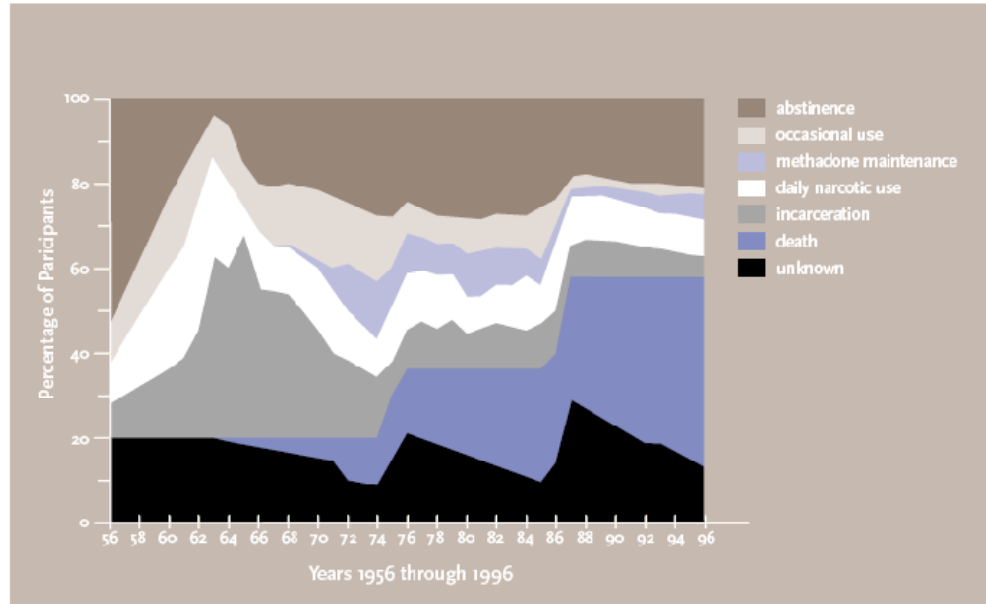


**קוק פרסי**

**Heroin**



The Consequences of Long-Term Heroin Addiction and the Effects of Treatment



Source: Archives of General Psychiatry 58:503-508, 2001. Copyright 2001, American Medical Association. Used with permission.

**Dr. Yih-Ing Hser and colleagues at UCLA followed 581 men with heroin addiction who were admitted to treatment through the California criminal justice system between 1962 and 1964. The researchers attempted to contact each man every 10 years to ask about his drug use, treatment participation, health and social circumstances, and criminal activity during the preceding 10 years. Urine testing was used to the extent possible to confirm current drug status at each interview.**

