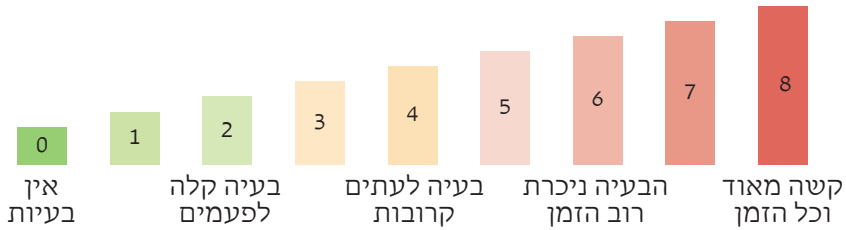


## טופס הגדרת בעיות ומטרות לטיפול התנהגותי

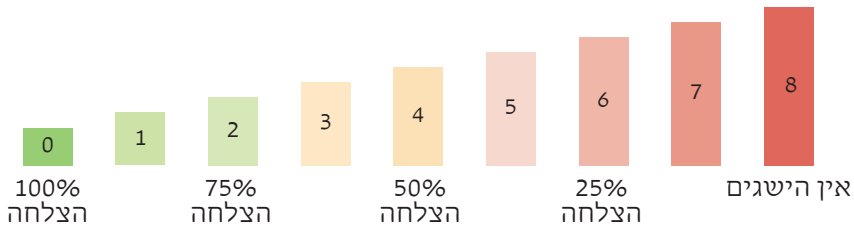
### הגדרת הבעיות:



דאגנות					בעיה 1
מעקב	סוף טיפול	ביניים פגישה מספר:	ביניים פגישה מספר:	התחלה	
				8	הערכה עצמית
					הערכת המטפל

התקפי פניקה					בעיה 2
מעקב	סוף טיפול	ביניים פגישה מספר:	ביניים פגישה מספר:	התחלה	
				7	הערכה עצמית
					הערכת המטפל

## הגדרת המטרות:



לשלוט בנטייה שלי לדאגנות					מטרה 1
מעקב	סוף טיפול	ביניים פגישה מספר:	ביניים פגישה מספר:	התחלה	
				0	הערכה עצמית
					הערכת המטפל

להיות קצת יותר עצמאי					מטרה 2
מעקב	סוף טיפול	ביניים פגישה מספר:	ביניים פגישה מספר:	התחלה	
				0	הערכה עצמית
					הערכת המטפל

לסמוך על עצמי					מטרה 3
מעקב	סוף טיפול	ביניים פגישה מספר:	ביניים פגישה מספר:	התחלה	
				0	הערכה עצמית
					הערכת המטפל