

זיהוי הקשר בין תבניות תגובה ראשוניות לבין אמונות הליבה

תבנית תגובה	דפוס התגובה האופייני	אמונת ליבה המתקשרת לאותה התבנית
הילד העזוב		
המבוגר האחראי		
ההורה המעניש		
הילדה המותקפת		
ההורס האולטימטיבי של כל חוויה		
המתפרע		
המסתגר והמתנתק		
המפחד מכל דבר		
המעז, חסר המעצורים והפחדים		
אחר משלך		
אחר משלך		
אחר משלך		
אחר משלך		

הערה: למילוי הטופס הזה רצוי להיעזר במטפל התנהגותי-קוגניטיבי.