נספחים - טופסי עבודה ריקים

טופס זיהוי ורישום רגשות שבועי

רגש	א	ב	ג	ד	ה	ו	ש	
שמחה								התלהבות
רגיעה								נחיתות
חרדה								התרגשות
שעמום								תדהמה
ביטחון								שביעות רצון
חוסר ערך								לחץ
בושה								אהבה
עלבון					X			עצבות
שנאה								בהלה
כבוד								דיכאון
אחריות								חשש
פגיעות								געגוע
פחד								מבוכה
בלבול								אדישות
בדידות								כאב
אומללות								דכדוך
ציפייה								הערכה
אמון								פליאה
קרבה								קוצר רוח
צער								תשישות
זעם								כעס
גאווה								חיבה
חוסר אונים								דחייה
מתח								קנאה ל...
תסכול								נחמה
הנאה								סיפוק
תקווה								אשמה
קנאה ב...								טינה
אושר								אבל
ייאוש								אומץ
דאגה								הכרת תודה
חוסר ביטחון								רוגז
אכזבה								כאב
סבל								סקרנות
צהלה								סיפוק
עצבנות								עליצות
שובע								חרטה
רחמים								חוסר אמון
שעשוע								מרמור
לחץ								אובדן